



GONE WALKABOUT CYPRUS

21 OKTOBER T/M 29 OKTOBER 2010

Gone Walkabout Cyprus

Go Walkabout organiseert in oktober 2010 op verzoek van vele wederom een Gone Walkabout op Cyprus. "Gone walkabout" is een uitdrukking voor voettochten die de Aboriginals al duizenden jaren maken om dichter bij zichzelf te komen.

Cyprus

Cyprus is een bergachtig eiland in de Middelenandse zee, ten zuiden van Turkije. Het eiland is verdeeld in een Turks en in een Grieks gedeelte. Cyprus is een eiland met een warm hart, dat gastvrijheid ademt en uitstraalt. Dankzij het fantastische klimaat en de enorme landschappelijke variatie is Cyprus een paradijs voor natuurliefhebbers. De temperatuur in het voor- en najaar maakt het aantrekkelijk om Cyprus ook buiten het zomerseizoen te bezoeken. Het milde mediterrane klimaat geeft het eiland het hele jaar door een groen aanzien.



Paphos

Ten noorden van Paphos stad maakt het door bananenplantages en lage heuvels gedomineerde landschap plaats voor de ongerepte schoonheid van het schiereiland Akamas. Het ruige heuvelland met zijn witte kliffen en spectaculaire kloven biedt adembenemende vergezichten.





Ontdekkingsreis

Go Walkabout heeft een programma samengesteld waarbij alle randvoorwaarden zijn meegenomen om je eigen ontdekkingstocht in te zetten.

Meditatie

Meditatie is een vast onderdeel van het dagprogramma dat door Go Walkabout is opgesteld. Meditatie is een krachtig hulpmiddel om in korte tijd tot diepe rust te komen. Meditatie is o.a. het actief trainen van je aandacht. Meditatie is een proces dat discipline en training vereist, daarom wordt je hierin begeleid. De vorm van meditatie die Go Walkabout toepast is gebaseerd op sjamanistische gebruiken die al eeuwenlang hun kracht hebben bewezen. Gedurende de Sjamanistische meditatie worden periodes van geluid afgewisseld door periodes van stilte. Deze afwisseling heeft een krachtige werking op de menselijke psyche.

Wandeltochten

Voor deze reis heeft Go Walkabout een paar bijzondere wandeltochten uitgezet. De wandeltochten zijn rondom Droushia en Kritou Terra, de Baden van Aphrodite, het schiereiland van Akamas, en de beroemde Avakas kloof.

Wat veel mensen niet weten is dat wandelen ook een vorm van meditatie is. Mede door de actieve inspanning worden processen in gang gezet, schiet opeens een oplossing voor het probleem waar je al een tijdje tegenaan liep

te binnen. De wandeltochten in de prachtige

omgeving zijn een bron van inspiratie en geven een voldaan gevoel na het volbrengen hiervan.

De wandeltochten worden afgestemd op de groep die meegaat op deze GONE Walkabout Cyprus, zodat jong en oud zonder problemen de wandeltochten kan lopen.





Een van de uitgezette wandeltochten is de zogenaamde "cullinaire" wandeltocht" Onderweg kom je fruitbomen tegen waar je net gevallen granaatappels of sinasappels onder de bomen kunt rapen.

Het programma

Het programma richt de aandacht op het jezelf (meer) in balans brengen. Er is aandacht voor het lichaam. Dit bestaat uit gebalanceerde maaltijden, beweging in de vorm van wandeltochten, krachtoefeningen, afgewisselt met rust.

De aandacht voor de geest bestaat uit diverse meditaties om nader tot jezelf te komen en aan innerlijke kracht en energie te winnen. Een opgeruimde geest weerspiegelt zich in reinheid aan de buitenkant. Waardoor ook je huid ziet er beter uit en je echt weer straalt. Een Core Inergetix consult en Quantum Touch behandeling zijn tijdens Gone Walkabout Cyprus bij de prijs inbegrepen.



Core Inergetix consult



We bieden je een Core Inergetix consult aan waar je de mogelijkheid krijgt meer te weten komen over het functioneren van jou lichaam en geest. Door deze kennis en inzicht weet jij precies wat je nodig hebt voor een optimale gezondheid. Alles wordt voor je uitgemeten. Core Inergetix geeft inzicht in de oorzaak achter de klacht. De betrokken organen en emoties worden daarna gebalanceerd. Het lichaam wordt opgeladen met energie, waardoor een nieuw evenwicht ontstaat en afvalstoffen worden verwijderd.



Go Walkabout

Praktijk voor Sjamanisme & Levenspadcoaching

Jan van Gentstraat 119d
1171 GK Badhoevedorp

info@go-walkabout.nl
www.go-walkabout.nl

Tel +31 64 18 17 219

QuantumTouch consult

Quantum Touch is gebaseerd op ademhalings- technieken en lichaamsbewustwordings- technieken die tot gevolg hebben dat de persoonlijke levenskracht (ook wel chi, ki, prana of manna genoemd) versterkt wordt. Deze technieken worden al eeuwenlang door healers in verschillende culturen toegepast. Door Quantum Touch wordt een natuurlijk herstel geactiveerd, het kan zowel direct als op afstand worden toegepast.

Accommodatie

We verblijven in een kleinschalig, rustiek appartement met zwembad, gelegen aan zee met mooie rotsen en aan een prachtig natuurgebied. Je slaapt op basis van een 1 of 2 persoonskamer met douche en toilet.

Inschrijven

Het reisgezelschap bestaat uit maximaal twaalf en minimaal 5 personen. Je kunt je inschrijven t/m 25 september 2010 via de website van Go Walkabout (www.go-walkabout.nl) of per mail info@go-walkabout.nl. Mocht je toch nog vragen hebben dan kan je contact opnemen met Jeanette ten Haaft – de Wit op tel 06 41817219 of met Hermien R Emmelink op tel 06 53514340.

Prijs

800 euro exclusief ticket, inclusief drie maaltijden per dag, transfers en accommodatie op Cyprus. Tevens is bij de prijs inbegrepen een consult van 2 uur en de meditatie. Bedrag vooraf overmaken op giro rek. 9359800 t.n.v. Walkabout. Bij betaling is je aanmelding definitief.

